

# Зачем нужны правила?

*Правила в семье, как и в обществе, нужны для благополучия и безопасности всех членов семьи*

Иногда установленные в обществе ограничения и запреты бывают неудобны. Но мы понимаем, что без уголовных и административных наказаний, без правил дорожного движения, без этических норм мир мгновенно превратится в невыносимый хаос. Так и семья без правил не может быть комфортным местом ни для одного из её членов.

*Правила – это необходимость*

## Какими должны быть правила?

Ребёнка нужно мотивировать на соблюдение правил. Нужно объяснить, в чём лично для него заключается выгода от правила. Ведь любое правило вводится в интересах ребёнка. В чём эта выгода? Ребёнок должен чётко это понимать.

*Пример правила: «ребёнок должен ложиться спать в 22:00. Можно раньше, позже нельзя». Зачем ребёнку ложиться спать в 22:00, а не позже? Это не прихоть родителей. Это нужно? чтобы выспаться и хорошо себя чувствовать. Правило должно быть справедливым.*

Правила должны быть гибкими, помимо двух крайностей «можно» и «нельзя», нужно использовать ещё как минимум две промежуточных формы: «можно, но в определённых границах» и «нельзя, но в исключительных случаях можно». Это позволяет сделать правила более гибкими, а, значит, более эффективными.

*Например, «Нельзя»: нельзя играть со спичками и ножницами, нельзя садиться в машину к незнакомым людям. «Нельзя, но в исключительных случаях можно»: домой нужно приходиться до 20:00, но в день рождения лучшей подруги можно прийти в 22:00. «Можно, но в определённых*

В воспитании крайне важно соблюдать баланс между опекой над ребёнком и его независимостью от родителей. Ведь задача воспитания не только - послушание, но и благополучие ребёнка. А для достижения благополучия ребёнка родители обязаны научить его думать, анализировать, принимать решения, реализовывать решения и нести ответственность за последствия.

Тенденция любого воспитания гласит, что если вы миллион раз проговорили правило поведения и продемонстрировали его, то с вероятностью в 99,9% это станет примером для подражания вашим ребенком.

Если вы хотите определенного поведения от ребенка, демонстрируйте его сами. Ключевое слово «демонстрируйте», потому, как если желаемое поведение озвучено, но не закреплено действием, оно вряд ли станет нормой поведения. В итоге вы не сможете требовать того, чему не научили ребенка своим действием.

