

## Защитим наших детей от беды

(памятка для родителей)

**Наркомания** – это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической зависимостью от этих веществ.

### ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Если вы разберётесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики, вам будет гораздо легче разговаривать с вашим ребёнком на эту тему.

#### «Я начал употреблять»:

- ✓ чтобы выразить своё сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей;
- ✓ чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- ✓ потому, что мне нравится рисковать;
- ✓ потому, что это увлекательно;
- ✓ потому, что я этого просто хочу;
- ✓ это часть времяпровождения (употреблять наркотики можно на дискотеке или вечеринке);
- ✓ потому что при этом я чувствую себя совсем взрослым;
- ✓ это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, с родителями;
- ✓ потому что мне просто скучно:

#### Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ – ВСЕ. Любой ребёнок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живёт, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе – и исходить от кого угодно – незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

## Если ЭТО произошло...

### **ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:**

- разберитесь в ситуации, не паникуйте;
- не угрожайте и не наказывайте его;
- проявите внимание и заботу!

#### **Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами**

1. Прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.

#### **Помогите уберечь Вашего ребёнка от употребления наркотиков!**

*Если Вы не поговорите со своим ребёнком о наркотиках,  
это сделает кто-то другой...*

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.  
*Главное, ребёнок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его  
выслушать и утешить.*

**Будьте  
Тверды и убедительны, заботливы, но не одобрительны!  
Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое.  
Важно ни кто виноват, а как Вы можете помочь  
Вашему ребёнку!**