

# Правила безопасного поведения детей в летний период

*Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности*

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холщевым оружием, боеприпасами.

**В случае каких-либо опасностей обратиться за помощью к взрослому или позвонить по телефону первой помощи:**

- ✓ «02»- полиция
- ✓ «03»- скорая помощь

## **Меры предосторожности на воде**

- ✓ для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта;
- ✓ начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;
- ✓ в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае

нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательные пути и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться;

- ✓ плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно;
- ✓ сидя на берегу следует закрывать голову от перегрева и солнечных ударов;
- ✓ важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

## **При посещении леса**

- ✓ не ходить в лес одному;
- ✓ не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- ✓ надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- ✓ пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- ✓ не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить.

**Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.**

## Собираясь в лес, одевайтесь правильно

Учитывайте, что на природе не избежать встречи с маленькими кровопийцами — комарами, а возможно и клещами. Между тем, укус клеща не только болезнен, но нередко несет еще и опасность обрести тяжелый недуг. Укус зараженного вирусом иксодового клеща грозит, прежде всего, клещевым энцефалитом.

## Ни в коем случае не отрывайте присосавшегося клеща!

Его «головка» останется в коже и вызовет воспаление, гораздо более опасное, чем сам укус. Лучше смажьте клеща подсолнечным маслом, вазелином или кремом, он начнет задыхаться и сам отцепится.

- 1. НЕ УДАЛЯЙТЕ клеща самостоятельно.**
- 2. ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 72 часов.**
- 3. СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМПЕРАТУРОЙ на протяжении 2-х недель.**
- 4. При необходимости СДАЙТЕ АНАЛИЗ КРОВИ.**



## Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- ✓ планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный. Постарайся возвращаться домой засветло;
- ✓ избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, подворотен, тоннелей;

- ✓ не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- ✓ отказывайтесь от предложений незнакомых людей проводить или подвезти вас;
- ✓ не заходите в подъезд, если за вами идет незнакомый человек. Сделайте вид, что что-то забыли и задержись у подъезда;
- ✓ не подходите к квартире и не открывайте ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде. Выйдите из подъезда и подождите, пока незнакомец выйдет на улицу, после чего позвоните соседям и попросите их проверить, нет ли посторонних на других этажах;
- ✓ оказавшись в безопасности, немедленно сообщите в полицию, расскажите соседям, родителям;
- ✓ отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.

## Правила поведения на железной дороге

При пользовании железнодорожным транспортом: находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;

### Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу