



Министерство образования и науки Российской Федерации
Управление образования муниципального образования городского округа Первоуральск
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 32
с углубленным изучением отдельных предметов

пр. Ильича, д. 6, г. Первоуральск,
Свердловская область, 623100
e-mail: shk-32@mail.ru

тел/факс (8 343 9) 64–91–56,
64–90–86, 64–92–39

Рабочая программа **дополнительного образования** **Основы огневой и строевой подготовки**

(направленность: физкультурно – спортивная)

Первоуральск, 2019 год

Пояснительная записка

Рабочая программа курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 11, 12, 13, 48 часть 1 п.1),
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России № 1897 от 17.12. 2010.

Программа кружка «Основы огневой и строевой подготовки» имеет спортивно-оздоровительную направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность.

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта. В кружке по строевой подготовке учащимся прививается аккуратность, дисциплинированность и внимательность, вырабатывается умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения. Критерием строевой подготовки военнослужащих является воинская культура и дисциплинированность, готовность умело действовать в строю и в бою.

Цель программы:

создание условий для патриотического воспитания, практико – ориентированной деятельности военной подготовки.

Задачи программы:

- формировать у обучающихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воинской культуры и дисциплинированности, готовности умело действовать в строю, в повседневной жизни и в бою.
- организованное проведение свободного времени, досуга;

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование строевых навыков и умений ;
- привитие аккуратности, дисциплинированности и внимательности;
- вырабатывать умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности и имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Актуальность – формирование установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой.

При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие ученикам трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Программа предусматривает изучение и ознакомление с:

- историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- характеристиками моделей пневматического оружия;
- устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
- техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- основами производства меткого выстрела;
- методикой обучения технике стрельбы;
- специальными стрелковыми упражнениями;
- организацией соревнований по стрельбе и их проведение;
- одиночные строевые приемы без оружия и с оружием;
- слаживание подразделений при действиях в пешем порядке;
- строевые смотры подразделений.

Цели задачи кружка:

- формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновения стрелкового спорта;
- научить учащихся владеть пневматическим оружием;
- совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воинской культуры и дисциплинированности, готовности умело действовать в строю, в повседневной жизни и в бою.
- организованное проведение свободного времени, досуга;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование строевых навыков и умений;

- привитие аккуратности, дисциплинированности и внимательности;
- вырабатывать умение правильно носить форменную одежду. Она должна строго отвечать правилам ее ношения и быть всегда чистой и опрятной;
- вырабатывать умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия.

Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях по огневой подготовке сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях учащиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил по технике безопасности возможно получение серьезных травм и увечий, по знанию устройства и работы данного вида оружия.

Строевая подготовка совершенствуется на занятиях по тактической подготовке, огневой, физической подготовке и на других занятиях, при построениях, передвижениях и в повседневной жизни.

Программа рассчитана на 1 год, а также на возраст обучающихся 15-16 лет (10 класс).

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

Режим занятий группы 1 раз в неделю по 1 часу, 34 часа в год.

Содержание занятий курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки»

Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. 9 часов.

Назначение и устройство автомата Калашникова. Тактико-технические характеристики. Автомат Калашникова – оружие индивидуальное, предназначенное для уничтожения и поражения огнем. Надежность и безопасность автомата Калашникова. Назначение автомата и общее устройство. Боевые и технические характеристики автомата. Сравнение с боевыми возможностями винтовки М-16 США.

Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата Калашникова.

Порядок неполной и полной разборки и сборки автомата. Назначение разборки и сборки автомата. Правила и последовательность неполной разборки автомата и сборки его после разборки. Образцовый показ разборки и сборки автомата. Ошибки чаще всего встречающиеся при разборке и сборке. Показ разборки и сборки автомата в медленном темпе с объяснением.

Тренировка учащихся в разборке и сборке автомата. Изучение нормативов неполной разборки автомата и сборки автомата после неполной разборки. Тренировка в разборке и сборке автомата.

Снаряжение магазина патронами. Изучение норматива снаряжение магазина патронами. Требования, предъявляемые к выполнению норматива. Тренировка в снаряжение магазина 30-ю патронами. Выполнение норматива.

Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. 5 часов.

История появления и применения гранат. Изобретение пороха. Первые гранаты – сосуды с порохом. Создание боевых гранат – карманной артиллерии. Принцип действия современных боевых осколочных гранат. Основные характеристики наступательных и оборонительных гранат.

Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГФ-5, Ф-1, РГ-42.

Назначение наступательных гранат РГД-5 и РГ-42. Их общее устройство, в сравнении. Устройство запала УЗРГМ. Назначение и общее устройство гранаты Ф-1. Отличие запала УЗРГМ Ф-1 и РГ-42 (изогнутость спусковой скобы). Принцип действия ручных осколочных гранат.

Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГН и РГО.

Назначение и устройство гранат. Их различие. Принцип действия. Срабатывание детонатора и ВВ от удара. Различия в принципах действия этих гранат от гранат типа РГД-5 и Ф-1.

Порядок и правила подготовки гранат к броску. Порядок получения гранат и запалов. Безопасный способ из переноски. Действия обучаемого по команде: «Гранатой-Огонь!».

Меры безопасности при метании гранат. Оборудование мест для метания гранат. Безопасное место расположения личного состава от места метания гранат. Порядок действий по команде руководителя занятия. Порядок действий руководителя и обучаемого, если граната не сработала.

Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. 10 часов

Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пули. Определение средней точки попадания пули.

Устройство и назначение пневматической винтовки. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила поведения в тире.

Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

Тренировка в технике стрельбы (прицеливании, дыхании, нажиме на спусковой крючок, координации).

Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки. Приемы стрельбы на кучность, результат.

Раздел 4. Строевая подготовка. 10 часов

Общие положения. Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.

Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его. Общие положения. Положение Боевого Знамени в строю. Порядок выноса и отнoса Боевого Знамени.

Планирование занятий дополнительного образования

Тема, количество часов	Характеристика основных видов деятельности обучающихся
Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. 9 часов.	Изучение назначения и общего устройства основных частей и механизмов автомата Калашникова. Изучение порядка неполной и полной разборки и сборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Тренировка в снаряжение магазина 30-ю патронами.
Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. 5 часов	Изучение истории появления и применения гранат. Изучение назначения и устройства ручных осколочных гранат. Изучение порядка и правил подготовки гранат к броску. ТБ. Тренировка умений метания учебных гранат.
Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. 10 часов	Изучение теоретических основ стрельбы. Изучение устройства и назначения пневматической винтовки. Изучение мер безопасности при стрельбе и правил обращения с оружием. Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки.
Раздел 4. Строевая подготовка. 13 часов	Изучение основных строевых приемов. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Тематическое планирование занятий дополнительного образования

Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
Раздел 1. Назначение и устройство стрелкового оружия. Автомат Калашникова. 9 часов.			
1	Назначение и устройство автомата Калашникова. <u>1 час</u>	Тактико-технические характеристики. Автомат Калашникова – оружие индивидуальное, предназначенное для	1
2	Назначение и общее устройство основных частей и механизмов автомата Калашникова. <u>1 час</u>	уничтожения и поражения огнем. Надежность и безопасность автомата Калашникова. Назначение автомата и общее устройство. Боевые и технические характеристики автомата. Сравнение с боевыми возможностями винтовки М-16 США.	1
3	Порядок неполной и полной разборки и сборки автомата. <u>1 час</u>	Назначение разборки и сборки автомата. Правила и последовательность неполной разборки автомата и сборки его после разборки. Образцовый показ разборки и сборки автомата. Ошибки чаще всего встречающиеся при разборке и сборке. Показ разборки и сборки автомата в медленном темпе с объяснением. Тренировка учащихся в разборке и сборке автомата.	1
4	Тренировка в разборке и сборке автомата. <u>3 часа</u>	Изучение норматива «неполная разборка автомата» и норматива «сборка автомата после неполной разборки». Тренировка в разборке и сборке автомата.	3
5	Снаряжение магазина патронами. <u>1 час</u>	Изучение норматива снаряжение магазина патронами. Требования, предъявляемые к выполнению норматива	1
6	Тренировка в снаряжение магазина 30-ю патронами <u>2 часа.</u>	Тренировка в снаряжение магазина. Выполнение норматива.	2
Раздел 2. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. 5 часов			
7	История появления и применения гранат. <u>1 час</u>	Изобретение пороха. Первые гранаты - сосуды с порохом. Создание боевых гранат – карманной артиллерии. Принцип действия современных боевых осколочных гранат. Основные характеристики наступательных и оборонительных гранат.	1
8	Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГФ-5, Ф-1, РГ-42. <u>1 час</u>	Назначение наступательных гранат РГД-5 и РГ-42. Их общее устройство, в сравнении. Устройство запала УЗРГМ. Назначение и общее устройство гранаты Ф-1. Отличие запала УЗРГМ Ф-1 и РГ-42 (изогнутость спусковой скобы). Принцип действия ручных осколочных гранат.	1
9	Назначение и устройство ручных осколочных гранат РГН и РГО. <u>1 час</u>	Назначение и устройство гранат. Их различие. Принцип действия. Срабатывание детонатора и ВВ от удара. Различия в принципах действия этих гранат от гранат типа РГД-5 и Ф-1.	1

Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
10	Порядок и правила подготовки гранат к броску. 1 час	Порядок получения гранат и запалов. Безопасный способ из переноски. Действия обучаемого по команде: Гранатой-Огонь.	1
11	Меры безопасности при метании гранат. 1 час	Оборудование мест для метания гранат. Безопасное место расположения личного состава от места метания гранат. Порядок действий по команде руководителя занятия. Порядок действий руководителя и обучаемого, если граната не сработала.	1
Раздел 3. Основы стрельбы из пневматической винтовки. 10 часов			
12	Теоретические основы стрельбы. 1 час	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	1
13	Устройство и назначение пневматической винтовки. 1 час	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1
14	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. 1 час	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила поведения в тире.	1
15	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. 1 час	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1
16	Тренировка в технике стрельбы. 2 часа	Прицеливание, дыхание, нажим на спусковой крючок, координация.	2
17	Тренировка в выполнении приемов и способов стрельбы из пневматической винтовки. 4 часа	На кучность, результат.	4
Раздел 4. Строевая подготовка. 13 часов			
18	Общие положения. 2 часа	Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	2
19	Строевые приемы и движение без оружия. 3 часа	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение. Повороты в движении.	3
20	Строевые приемы и движение с оружием. 3 часа	Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	3
21	Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. 3 часа	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	3

Номер темы	Тема	Содержание	Количество часов
22	Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его. 2 часа	Общие положения. Положение Боевого Знамени в строю. Порядок выноса и относ Боевого Знамени.	2
ИТОГО			37

Планируемые результаты изучения курса дополнительного образования «Основы огневой и строевой подготовки»

По окончании изучения учебного курса **обучающийся научится:**

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением военной службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата);
- обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость.

Обучающийся получит возможность научиться:

- *проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;*
- *правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы с оружием;*
- *готовить оружие и боеприпасы к стрельбе, вести меткий огонь из пневматической винтовки;*
- *правильно передвигаться на поле боя;*
- *пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;*
- *оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, отморожении, утомлении, отравлении.*