

Обсуждено  
протокол Общешкольного совета родителей  
от 15.05.2021 № 2

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся в ПМАОУ «Школа № 32» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, Уставом ПМАОУ «Школа № 32». Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся в ПМАОУ «Школа № 32» (далее – Школа).

### 2. Особенности режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, составляет не менее 34 недель с учетом государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Школы и согласованным с Управлением образования.

2.4. Обучение в Школе проводится в первую и (или) вторую смену.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для учащихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.7. Факультативные (элективные) занятия, индивидуально-групповые консультации планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных (элективных), индивидуально-групповых занятий.

2.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся, осваивающих программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – на 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

- 2.11. На уроках должны проводиться физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях», п.10.17, приложения № 4, 5.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
- 2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.
- 2.14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи – 20 минут. В начальных классах, работающих в режиме федеральных государственных образовательных стандартов, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Школе устраивается перерыв для отдыха не менее часа.
- 2.17. Отмена занятий из-за погодных условий производится:
- для учащихся младших (1-4) классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, - 25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
  - для учащихся средних (5-9) классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
  - для учащихся старших (10-11) классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром. С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.
- Уроки по лыжной подготовке проводятся в тихую погоду или при слабом ветре (скорость не более 1,5 - 2 м/сек.), при температуре не ниже - 15 градусов С.
- 2.18. График питания учащихся утверждается директором Школы.
- 2.19. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Школе должно быть не позднее 19 часов.
- 2.20. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.
- 2.21. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.22. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Положением Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 с углубленным изучением отдельных предметов» об организации обучения учащихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории городского округа Первоуральск.
- 2.23. Режим посещения учебных занятий родительской общественностью: с разрешения директора школы, заместителя директора школы по учебной работе
- 2.24. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## **2. Заключительная часть**

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Школы после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) учащихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464171

Владелец Стахеева Елена Павловна

Действителен с 26.10.2023 по 25.10.2024